

Familien-sprechstunde

Frühe

Hilfen



Familien- sprechstunde Frühe Hilfen

**für Eltern und (werdende) Mütter
und Väter**

- Sie sind schwanger und haben Fragen rund um die Geburt und die Zeit danach?
- Sie brauchen Tipps zur Ernährung Ihres Kindes oder zur Pflege Ihres Babys?
- Befinden Sie sich in einer belastenden Lebenssituation?
- Fühlen Sie sich in Ihrer Familiensituation überfordert?



Wir sind Wegweiser für Schwangere und Familien

- mit Säuglingen und Kindern bis zum 3. Lebensjahr
- in belastenden Lebenssituationen
- mit Fluchtgeschichte
- für (werdende) Eltern mit psychischen Belastungen

Wir bieten

- eine offene Sprechstunde für Alltagsfragen vor und nach der Geburt
- bedarfsorientierte Angebote (Einzelberatung, Gruppenangebote)
- Gesundheitsberatung und Vermittlung zu anderen Hilfsangeboten und Frühen Hilfen



Hallo, mein Name ist Jana Steven.

Ich bin seit 20 Jahren Hebamme, seit 12 Jahren Hebamme Frühe Hilfen und ich freue mich, viele (werdende) Eltern, Mütter und Kinder in der Familiensprechstunde Frühe Hilfen zu unterstützen. Falls Sie selbst Bedarf haben oder jemanden kennen, melden Sie sich gerne bei mir.

Kontakt 0151 14352862 oder jana.steven@skf-lingen.de

Standorte Familiensprechstunde:

Werlte: Mittwochs von 9-11 Uhr
im Pavillon am Rathaus
Marktstr. 1, 49757 Werlte

Rhede: Donnerstags von 9-11 Uhr
im Rathaus
Gerhardyweg 1, 26899 Rhede (Ems)

Weitere Standorte nach Absprache

