

**Sei wie eine Brunnenschale,
die zuerst das Wasser in sich sammelt
und es dann überfließend weitergibt.**

Bernhard von Clairvaux



2026

Leben, Loben, Lachen

Seniorengruppe der St. Nikolaus Kirchengemeinde
Rhede (Ems)

Termine 2026

06.01.2026

Wir begrüßen das neue Jahr

15:00 bis ca.17:00 Uhr im Anker (Mehrzweckhalle)

Telefonische Anmeldung bis 02.01.2026

03.02.2026

Wir feiern Karneval

Mit Otto aus dem Rheiderland

15:00 bis ca.17:30 im Anker (Mehrzweckhalle)

Telefonische Anmeldung bis 30.01.2026

03.03.2026

„Gesund & munter durchs Frühjahr“

Mit Tipps, Tricks und kleinen Snack

15:00 bis 17:30 Uhr im Anker (Mehrzweckhalle)

Telefonische Anmeldung bis 27.02.2026

07.04.2026

„Neues Leben erwacht“

Mit Marion Lakeberg

15:00 bis ca. 17:00 Uhr im Anker (Mehrzweckhalle)

Telefonische Anmeldung bis 03.04.2026

05.05.2026

Fällt aus dafür am 26.05.2026

12.05.2026

Seniorenarbeit vor Ort

Treffen des Mitarbeiterteams und alle Interessierten
Uhrzeit und Ort wird noch bekannt gegeben.

26.05.2026

Wir feiern Schützenfest und

begrüßen den neuen König

Ab 15:00 bis ca. 17:30 Uhr im Festzelt

Telefonische Anmeldung bis 22.06.2026

02.06.2026

„Heiteres & Humorvolles“

15:00 bis ca.17:00 Uhr im Anker (Mehrzweckhalle)

Telefonische Anmeldung bis 29.05.2026

- 04.08.2026 **Tagesfahrt**
Ort und Ziel wird früh genug bekannt gegeben
Telefonische Anmeldung bis 31.07.2026
- 01.09.2026 **Goldener Spätsommer „Zeit der Fülle“**
15:00 bis ca. 17:00 Uhr im Anker (Mehrzweckhalle)
Telefonische Anmeldung bis 28.08.2026
- 06.10.2026 **Gemeinschaftlich Bingo Spielen**
Bei Bernd „Zum Pegel“
Mit Essen und Trinken
16:00 bis ca.18:30 Uhr
Telefonische Anmeldung bis 02.10.2026
- 13.10.2026 **Seniorenarbeit vor Ort**
Treffen des Mitarbeiterteams und alle Interessierten
Uhrzeit und Ort wird noch bekannt gegeben.
- 04.11.2026 **Fröhlicher Nachmittag mit Laterne**
15:00 bis ca.17:00 Uhr im Anker (Mehrzweckhalle)
Telefonische Anmeldung bis 30.10.2026
- 01.12.2026 **Adventsfeier/ besinnlicher Nachmittag**
15:00 bis ca.17:00 Uhr im Anker (Mehrzweckhalle)
Telefonische Anmeldung bis 27.11.2026

**Telefonische Anmeldungen bei Angela Ahrens, Tel. 227 oder
Sabine Broos, Tel. 6058865**

(Programmänderungen vorbehalten. Alle Termine werden rechtzeitig in der Rheder App, Gemeindebrief und Karkenblatt bekannt gegeben.)

**Ansprechpartnerin: Sabine Broos 04964-6058865 oder
017670160845 und E-Mail: sabinebroos67@gmail.com**