STADT LAND ZU FUSS!

DIEVIELFALT DES LAUFENS:

- BESONDERS IM NOVEMBER GUT FÜR DIE GESUNDHEIT
- EIN BEITRAG ZUR MOBILITÄTSWENDE
- DER HUND FREUT SICH
- DEN SCHULWEG ENTDECKEN
- BEWEGUNG HEBT DIE STIMMUNG
- SCHAFFT BEGEGNUNGEN MIT MENSCHEN, DIE BEI BEWEGUNG BEGLEITUNG BRAUCHEN (ROLLATOREN, EINSCHRÄNKUNGEN)
- SCHÄRFT DEN BLICK FÜR DIE UNMITTELBARE UMGEBUNG
- LAUFEN, WANDERN, WALKEN - SPORT TUT GUT!

„NUR WO DU ZU FUSS WARST, BIST DU AUCH WIRKLICH GEWESEN“

- GOETHE

JETZT REGISTRIEREN! UND VOM 01. - 21. NOVEMBER KILOMETER SAMMELN:

WWW.STADTLANDZUFUSS.DE/REGISTRIEREN